

KursID: SC24-09 WEB 2 (online)
Präsenzort: Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12
Onlinetermin (normalerweise): Mittwoch, Zeit: 16:00 - 20:00 Uhr

Nr: UE´s: Resilienzstärkung und Stressmanagement als Sa, 08.11.2025
W033 10 Coachingauftrag 1 + 2 -- Achtung: Ganztagstermin 10 bis Online
18 Uhr

- Gesundheitscoaching: Systemischer Ansatz und Salutogenese - Work-Life-Balance: Lebensbalance sichtbar machen

Nr: UE´s: angeleitete Intervention 2 Mi, 12.11.2025
W034 5 Online

Arbeit in Kleingruppen zur Vor- und Nachbereitung und Vertiefung der Lehrinhalte und zum Üben von Methoden

Nr: UE´s: Resilienzstärkung und Stressmanagement als Mi, 19.11.2025
W035 5 Coachingauftrag 3 Online

- Burnout verhindern: Ansatzpunkte im Coaching

Nr: UE´s: Resilienzstärkung und Stressmanagement als Mi, 26.11.2025
W036 5 Coachingauftrag 4 Online

- Der Weg zurück ins Arbeitsleben: Begleitete Wiedereingliederung

Nr: UE´s: Lehrcoaching 11 Mi, 03.12.2025
W037 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Präsentation von Coachingsitzungen - Reflexion und Analyse unter Anleitung eines Lehrcoaches

Nr: UE´s: Lehrcoaching 12 Mi, 10.12.2025
W038 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Präsentation von Coachingsitzungen - Reflexion und Analyse unter Anleitung eines Lehrcoaches

Nr: UE´s: Coaching im Onlinesetting 1 Mi, 17.12.2025
W039 5 Online

- Besonderheiten in der Arbeit im Setting Online-Coaching

Nr: UE´s: Coaching im Onlinesetting 2 Mi, 14.01.2026
W040 5 Online

- Einsatz eines Visualisierungsinstruments am Beispiel des Online-Systembretts

Nr: UE´s: Lehrcoaching 13 Mi, 21.01.2026
W041 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Präsentation von Coachingsitzungen - Reflexion und Analyse unter Anleitung eines Lehrcoaches

Nr: UE´s: Coaching im Onlinesetting 3 Mi, 28.01.2026
W042 5 Online

- Anwenden des Visualisierungsinstruments: Grundlagen

Nr: UE´s: Coaching im Onlinesetting 4 Mi, 04.02.2026
W043 5 Online

- Üben von Online-Coachings mit dem Visualisierungsinstrument

Nr: UE´s: Lehrcoaching 14 Mi, 11.02.2026
W044 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Präsentation von Coachingsitzungen - Reflexion und Analyse unter Anleitung eines Lehrcoaches

Nr: UE´s: Lehrcoaching 15 Mi, 25.02.2026
W045 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Präsentation von Coachingsitzungen - Reflexion und Analyse unter Anleitung eines Lehrcoaches

Nr: UE´s: Coaching in verschiedenen Werte-Welten - Achtung: Do, 12.03. - Fr, 13.03.2026
W046.1 20 Präsenztermin vor Ort jeweils von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12

- Das Modell Spiral Dynamics zur Einordnung in unterschiedliche Werte-Systeme - Anwendung des Modells Spiral im Coaching - Eigenanalyse und ihr Effekt anhand des Instruments Management Drives - Üben von Führungskraft- und Mitarbeiter-Analysegesprächen im Coachingauftrag

Nr: UE´s: Coaching von Teams und Gruppen im Organisationsumfeld Sa, 14.03. - So, 15.03.2026
W046.2 20 - Achtung: Präsenztermin vor Ort jeweils von 9.00 Uhr bis Frankfurt-Hauptwache,
18.00 Uhr Roßmarkt 12

- Gruppendynamiken verstehen und steuern - Synchronisieren vom Motiven und Interessen in Team- & Projektgruppen - Veränderungsprozesse begleiten: Umgang mit und Verringern von Widerständen - Umgang mit fehlendem Commitment in der Projektarbeit: Den Kritiker zur Ressource machen

Nr: UE´s: Lehrcoaching 16 Mi, 22.04.2026
W047 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Präsentation von Coachingsitzungen - Reflexion und Analyse unter Anleitung eines Lehrcoaches

Nr: UE´s: Coaching bei Konflikten auf unterschiedlichen Ebenen 1 Mi, 29.04.2026
W048 5 Online

- Erkennen und analysieren von Konflikten (Spinnweb, Eisberg, heiß/kalt)

Nr: UE´s: Coaching bei Konflikten auf unterschiedlichen Ebenen 2 Mi, 06.05.2026
W049 5 Online

- Konfliktdynamiken und Konflikteskalation – nach F. Glasl

Nr: UE´s: Lehrcoaching 17 Mi, 20.05.2026
W050 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Präsentation von Coachingsitzungen - Reflexion und Analyse unter Anleitung eines Lehrcoaches

Nr: UE´s: Coaching bei Konflikten auf unterschiedlichen Ebenen 3 Mi, 10.06.2026
W051 5 Online

- Umgang mit Krisen; typischer Verlauf und Interventionen

Nr: UE´s: Coaching bei Konflikten auf unterschiedlichen Ebenen 4 Mi, 17.06.2026
W052 5 Online

- Erfolgreich Lösungen verhandeln mit dem Harvard-Konzept

Nr: UE´s: Lehrcoaching 18 Mi, 24.06.2026
W053 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Präsentation von Coachingsitzungen - Reflexion und Analyse unter Anleitung eines Lehrcoaches

Nr: UE´s: Relevanz des Coachings im gesellschaftlichen Kontext 1 Mi, 01.07.2026
W054 5 Online

- Schneller, größer, weiter: Die Dialektik von Selbstverwirklichung und Selbstoptimierung

Nr: UE´s: Lehrcoaching 19 Mi, 16.09.2026
W055 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Präsentation von Coachingsitzungen - Reflexion und Analyse unter Anleitung eines Lehrcoaches

Nr: UE´s: Relevanz des Coachings im gesellschaftlichen Kontext 2 Mi, 23.09.2026
W056 5 Online

- Die Suche nach Resonanzerleben: Ansätze im Coaching

Nr: UE´s: Lehrcoaching 20 Mi, 30.09.2026
W057 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Präsentation von Coachingsitzungen - Reflexion und Analyse unter Anleitung eines Lehrcoaches

Nr: UE´s: Kompetenzentwicklung als Coaches: Rück- und Ausblick Do, 08.10. - Fr, 09.10.2026
W058 20 mit Abschlusskolloquium - Achtung: Präsenztermin vor Ort Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12
jeweils von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr

- Reflexion der eigenen Entwicklung in der Coachingweiterbildung - Validierung von Rolle, Purpose, Zielgruppe im Coaching und ggf. Anpassung - Abschlusskolloquium: individuelle Aufgaben zur Entwicklungsreflexion und ein gemeinsames Projekt in Kleingruppen

Nr: UE´s: freie Seminar-Spitze zur Spezialisierung als Coach Mo, 00.00.0000
X1 20

Die Teilnehmenden wählen aus dem Veranstaltungsprogramm des Systemischen Zentrums Seminare mit insgesamt 20 UE aus, für die Coachinausbildung anerkannt wurden. Damit haben die Teilnehmenden die Möglichkeit der Spezialisierung auf dem Hintergrund ihrer beruflichen Ausrichtung.

Nr: UE´s: Intervision (eigenständig zu vereinbarende Termine)
Z01 45

Intervisionen sind Treffen, in denen sich die Teilnehmer außerhalb der Module mit Inhalten der systemischen Weiterbildung oder verwandten Themen beschäftigen. Die Zeitpunkte der Intervisionen werden von den Teilnehmern selbst organisiert. Inhaltlich können die Treffen für Diskussionen und Gespräche, sowie zum Üben und Erfahren der in der Weiterbildung vermittelten Methoden genutzt werden.

Nr: UE´s: Lehrvideos (durchschnittlich wöchentlich 4 UE) mit
Z02 200 spannenden Vorträgen und Workshops systemischer (Vor- Online
)denker sowie bedeutenden Persönlichkeiten aus dem
Kontext der arbeitsweltlichen Beratung mit
Reflexionsaustausch – Abruf zu beliebigem Zeitpunkt
möglich

Nr: UE´s: Vorstellung einer Coachingsitzung (Live, Video oder Audio)
Z03 0 während der Weiterbildung in Seminar oder Lehr-Coaching Online

Nr: UE´s: berufliche Coachingpraxis (bis 2 Jahre nach Ende der
Z04 50 letzten Präsenzveranstaltung) unter begleitendem Lehr-
Coaching

(* alternativ frei wählbare Einstiegstermine)