

**KursID:** ST22-03 WEB 3 (online)  
**Maßnahmen-NR:** 419 421 2021  
**Präsenzort:** Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12  
**Onlinetermin (normalerweise):** Donnerstag, Zeit: 16:00 - 20:00 Uhr

Nr: UE´s: wispo Willkommen: Kennenlern-Event für Kursbeginner ab Di, 09.01.2024  
 U3 0 Jahr 3 | 18:00h bis ca. 20:00h Online

Unverbindliche Einladung für Kursstarter\*Innen: - Kennenlernen Eures Dozenten - Zusammenführung von neuen Teilnehmer\*Innen aus diesem Kurs - Generelle wichtige Informationen zur Weiterbildung und zum Systemischen Zentrum - Wer sind meine zukünftigen Ansprechpartner? - Erläuterung der Systeme (Wispowelt etc.)

Nr: UE´s: Beratung versus Therapie - Gemeinsamkeiten und Sa, 20.01.2024  
 W082 10 Unterschiede in der Prozesssteuerung 1 ACHTUNG: Online  
 Ganztagstermin 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Ausblick auf die Schwerpunkte der Weiterbildung im 3. Jahr anschließend Fokus: Arbeitskontexte systemischer Therapie - Auswirkung der Anerkennung der Systemischen Therapie als Richtlinienverfahren - Selbstverständnis und Argumentation als nicht-approbierter Systemischer Therapeut - Rechtliche Möglichkeiten und Grenzen der Berufstätigkeit als nicht-approbierter systemischer Therapeut - Berücksichtigung der Ethikrichtlinien der DGSF - Die Bedeutung der Zulassung als Heilpraktiker (Psychotherapie)

Nr: UE´s: Beratung versus Therapie - Gemeinsamkeiten und Do, 25.01.2024  
 W083 5 Unterschiede in der Prozesssteuerung 2 Online

Fokus: Unterschiede in der Prozessnavigation - Lösungsfokussierte Beratung versus auf-entdeckende systemische Therapie - Abgrenzungsmöglichkeiten und das Dazwischen - Live Demo und deren Effekte auf die Beobachter – Erkennen und Benennen der Unterschiede

Nr: UE´s: Supervision 21 Do, 01.02.2024  
 W084 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr: UE´s: Beratung versus Therapie - Gemeinsamkeiten und Do, 08.02.2024  
 W085 5 Unterschiede in der Prozesssteuerung 3 Online

Fokus: Die Person des Therapeuten - Fokussierung auf das eigene Identitätsverständnis als Therapeut - Den beraterisch-therapeutischen Resonanzraum öffnen, halten und aushalten - Welche Weiterentwicklungspotentiale dürfen aufgedeckt werden - Unterstützendes Schweigen und das Angebot des Mitschwingens erproben

Nr: UE´s: Supervision 22 Do, 15.02.2024  
W086 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr: UE´s: Intervision 17 Do, 22.02.2024  
W087 5 Online

- Arbeit in Kleingruppen zur Vor- und Nachbereitung und Vertiefung der Lerninhalte - Üben von Methoden - Literaturreflexionen

Nr: UE´s: Der Blickwinkel- und Erwartungswechsel in der eigenen Arbeit vom Berater zur Therapeutin (Selbsterfahrung IV)“ Fr, 01.03. - So, 03.03.2024  
W088 30 Präsenzveranstaltung vor Ort, jeweils von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12

- Die Unterschiedsbildung in der therapeutischen Prozesssteuerung bezüglich eigener Haltung, Rolle und Verantwortung als Therapeut erfahren und erspüren - Intrapersonalen Konflikt- und Kommunikationsmustern auf die Spur kommen - Fokussiertes Arbeiten am Kern- und/oder Teil-Genogramm durch die transgenerationale strukturelle Genogrammarbeit nach Minucchin - Skulpturierungsarbeit zur hypothetischen Zukunftskonstruktion in Futur II nach Satir - Vertiefung und Verflüssigung der Satir'schen Kommunikationsmuster, Transformation in einen Lösungsfokus - Prozesssteuerung in Kleingruppen am eigenen Genogramm üben

Nr: UE´s: Supervision 23 Do, 07.03.2024  
W089 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr: UE´s: Einführung in den mentalisierungsbasierten Ansatz und Do, 14.03.2024  
W090 5 Anwendung in der systemischen Therapie – MBA (Fonagy / Online Aasen) 1

- Vertiefung der theoretischen Grundlagen des mentalisierungsbasierten Ansatzes - Psychodynamische Auswirkungen auf Kommunikation und Verhaltensweisen bei einer schwach ausgebildeten Selbst- und Fremdmentaliserungskompetenz

Nr: UE´s: Einführung in den mentalisierungsbasierten Ansatz und Do, 21.03.2024  
W091 5 Anwendung in der systemischen Therapie – MBA (Fonagy / Online  
Aasen) 2

- Ideen zu einer integrativen verfahrensübergreifenden Therapie für besonders komplexe oder herausfordernde Störungsdynamiken, die auf Bindungstraumata beruhen - adaptive und maladaptive Emotionsregulationstrategien und ihre Bedeutung für unsere Arbeitshypothesen und unsere Arbeitsweisen

Nr: UE´s: Supervision 24 Do, 18.04.2024  
W092 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr: UE´s: Einführung in den mentalisierungsbasierten Ansatz und Do, 25.04.2024  
W093 5 Anwendung in der systemischen Therapie – MBA (Fonagy / Online  
Aasen) 3

- Fragtechnik & Haltung für mentalisierungsbasiertes Arbeiten mit der BASK-Methode

Nr: UE´s: Einführung in den mentalisierungsbasierten Ansatz und Do, 02.05.2024  
W094 5 Anwendung in der systemischen Therapie – MBA (Fonagy / Online  
Aasen) 4

- kreative mentalisierungsbasierte Interventionen für Einzel- und Mehrpersonen-Settings - das MBA mit Fotografien aus unterschiedlichen Lebenszyklen

Nr: UE´s: Intervision 18 Do, 16.05.2024  
W095 5 Online

- Arbeit in Kleingruppen zur Vor- und Nachbereitung und Vertiefung der Lerninhalte - Üben von Methoden - Literaturreflexionen

Nr: UE´s: Supervision 25 Do, 23.05.2024  
W096 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr: UE´s: Systemischer Umgang mit Krankheitsideen, - Do, 06.06.2024  
W097 5 zuschreibungen und -diagnosen 1 Online

- Kennenlernen der Welten: ICD 10 Logik - systemische und salutogenetische Sichtweise versus kategoriale psychiatrische Diagnosen - Häufige Störungsdynamiken und symptomatisches Geschehen - Hypothesen zu Auswirkungen auf Systemebene

Nr: UE´s: Systemischer Umgang mit Krankheitsideen, - Di, 30.07.2024  
W098 5 zuschreibungen und -diagnosen 2 / wird als Teil 4 nachgeholt Online

Dynamik sogenannter Störungsbilder: - Depression - Angst - somatoforme Störungen - BPS

Nr: UE´s: Supervision 26 Do, 20.06.2024  
W099 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr: UE´s: Systemischer Umgang mit Krankheitsideen, - Do, 27.06.2024  
W100 5 zuschreibungen und -diagnosen 2 Online

Therapeutische Strategien planen: - Störungsdynamik und systemische Entstörung - Grenzen der systemischen Therapie und eigene Grenzen

Nr: UE´s: Systemischer Umgang mit Krankheitsideen, - Do, 04.07.2024  
W101 5 zuschreibungen und -diagnosen 3 Online

- Auf der Suche nach dem ‚Guten Grund‘: Metaphern und Reframings für Symptome und Störungsdynamik  
- Traumafolgen und therapeutische Krisensituationen: Dissoziations-Stop und Re-Orientierung - Selbstfürsorge für Therapeuten

Nr: UE´s: Supervision 27 Do, 11.07.2024  
W102 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr: UE´s: Arbeit mit Mehr-Personensystemen mit Fokus auf Do, 05.09.2024  
 W103 5 mentalisierungsbasierten Interventionen 1 Online

- Grundbegriffe des mentalisierungsbasierten Ansatzes - Resonanzgeschehen und Beobachtungsebenen in der Therapie - Mentalisierungsfoki: Was wird alles mentalisiert - Mentalisierung unterm Eisberg

Nr: UE´s: Arbeit mit Mehr-Personensystemen mit Fokus auf Do, 12.09.2024  
 W104 5 mentalisierungsbasierten Interventionen 2 Online

- Von Angesicht zu Angesicht: Mimik und Mikroexpressionen - Gesichter lesen lernen - Emotionsregulation durch Sprache für Gefühle finden (Gefühlsbarometer) mit Mimik & Körpersprache

Nr: UE´s: Supervision 28 Do, 19.09.2024  
 W105 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr: UE´s: Arbeit mit Mehr-Personensystemen mit Fokus auf Do, 26.09.2024  
 W106 5 mentalisierungsbasierten Interventionen 3 Online

- Arbeit mit Therapeutenkarten - Mentalisierungsfähigkeit als allgemeine Grundlage, um überhaupt therapeutisch arbeiten zu können.

Nr: UE´s: Arbeit mit Mehr-Personensystemen mit Fokus auf Mi, 02.10.2024  
 W107 5 mentalisierungsbasierten Interventionen 4 | -> ACHTUNG: Online  
 Wegen Feiertag auf den Mittwoch vorverlegt !

- Das Familiensetting: Joining, Rollen, Auftragsklärung, Arbeitsweisen, Anliegen - Mentalisierungsbasiertes Vorgehen im Familien- und oder Paarsystemen - Arbeit mit Teilnehmerfällen

Nr: UE´s: Intervision 19 Do, 10.10.2024  
 W108 5 Online

- Arbeit in Kleingruppen zur Vor- und Nachbereitung und Vertiefung der Lerninhalte - Üben von Methoden - Literaturreflexionen

Nr: UE´s: Systemische Paar- und Sexualtherapie 1 Do, 17.10.2024  
W109 5 Online

- Einführung in die verschiedenen Ansätze der Paar- und Sexualtherapie - Auftragsklärung in der Paar- und Sexualtherapie: Das Zusammenspiel der Individualdynamiken und der Paardynamik im Paarsetting verstehen und daraus Aufträge ableiten

Nr: UE´s: Systemische Paar- und Sexualtherapie 2 Do, 24.10.2024  
W110 5 Online

- Die Paardynamik im Spannungsfeld von Intimität und Differenzierung verstehen und Lösungsräume kreieren

Nr: UE´s: Supervision 29 Do, 31.10.2024  
W111 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr: UE´s: Systemische Paar- und Sexualtherapie 3 Do, 07.11.2024  
W112 5 Online

- Männliche und weibliche (Entwicklung der) Sexualität - Grundlagen - Die Bearbeitung sexueller Probleme im Paarkontext

Nr: UE´s: Intervision 20 Do, 14.11.2024  
W113 5 Online

- Arbeit in Kleingruppen zur Vor- und Nachbereitung und Vertiefung der Lerninhalte - Üben von Methoden - Literaturreflexionen

Nr: UE´s: Supervision 30 Do, 21.11.2024  
W114 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr: UE´s: Systemische Paar- und Sexualtherapie 4 Do, 28.11.2024  
W115 5 Online

- Umgang mit Untreue, Affären, Geheimnissen und Konflikt-Eskalationen in der Paar- und Sexualtherapie

Nr: W116	UE´s: 20	Kompetenzentwicklung des Therapeuten mit Abschlussprüfung - Achtung: Präsenzveranstaltung vor Ort, jeweils von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr	Sa, 07.12. - So, 08.12.2024 Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12
-------------	-------------	---	---

- Reflexion der persönlichen und professionellen Entwicklung als systemischer Therapeut - Rückblick auf die Weiterbildung auf inhaltlicher, methodischer und sozialer Ebene - Präsentation der Abschlussarbeiten (Prüfungsleistung)

Nr: Z01	UE´s: 150	Lehrvideos (durchschnittlich wöchentlich 5 UE) mit spannenden Vorträgen und Workshops systemischer (Vor- Online )denker sowie bedeutenden Persönlichkeiten aus dem Kontext der lebensweltlichen Beratung mit Reflexionsaustausch – Abruf zu beliebigem Zeitpunkt möglich
------------	--------------	---

Nr: Z02	UE´s: 130	berufliche Beratungs- bzw. Therapiepraxis unter begleitender Supervision (bis 2 Jahre nach Ende der letzten Präsenzveranstaltung)
------------	--------------	---

Nr: Z03	UE´s: 0	Vorstellung einer Therapiessitzung (Live, Video oder Audio) während der Weiterbildung in Seminar oder Supervision	Online
------------	------------	--	--------

(\* alternativ frei wählbare Einstiegstermine)