

KursID: ST23-24 W 123
Ort: Wiesbaden, Dotzheimerstr. 61, 65197 Wiesbaden

Nr: UE´s: Grundlagen systemischer Beratung und Therapie Fr, 20.10.2023 (*)
V01.1 10 Wiesbaden, Dotzheimerstr.
61

- Unterschiede des systemischen Weltbildes im Vergleich zu einer linear-kausal gedachten Sicht der Dinge kennenlernen - Einnehmen und Nutzen eines Ressourcenfokus sowie der systemischen Haltungen

Nr: UE´s: Grundlagen systemischer Beratung und Therapie Fr, 01.12.2023 (*)
V01.2 10 Wiesbaden, Dotzheimerstr.
61

- Unterschiede des systemischen Weltbildes im Vergleich zu einer linear-kausal gedachten Sicht der Dinge kennenlernen - Einnehmen und Nutzen eines Ressourcenfokus sowie der systemischen Haltungen

Nr: UE´s: Grundlagen systemischer Beratung und Therapie Fr, 19.01.2024 (*)
V01.3 10 Wiesbaden, Dotzheimerstr.
61

- Unterschiede des systemischen Weltbildes im Vergleich zu einer linear-kausal gedachten Sicht der Dinge kennenlernen - Einnehmen und Nutzen eines Ressourcenfokus sowie der systemischen Haltungen

Nr: UE´s: Systemische Auftragsklärung Mo, 05.02. - Di, 06.02.2024
V02 20 Wiesbaden, Dotzheimerstr.
61

- Systemische Sprache - Sprache erzeugt Wirklichkeit; Grundverständnis systemischer Beratung (Unterschied zur Expert*innen-/Fachberatung), zugrundeliegende Haltungen und Rolle als Berater*in - Grundlagen der Gesprächsführung (Metastabilität erzeugen, Joining, aktives Zuhören/Paraphrasieren/Verbalisieren) - Auftragsorientierung und Auftragsklärung (vier As der Auftragsklärung) in der systemischen Beratung; Methode(n) der Auftragsklärung - Klient*innentypisierungen nach Steve De Shazer; Umgang mit den Interaktionsmustern in der Beratung

Nr: UE´s: Systemische Fragetechniken und Hypothesenbildung Mi, 28.02. - Do, 29.02.2024
V03 20 Wiesbaden, Dotzheimerstr.
61

- Unterscheidung Klientensystem und Beratersystem (BKS) - Prozessnavigation mit systemischer Schleife - Bildung von Hypothesen und Arbeitshypothesen - Interventionen mittels systemischer Fragetechniken

Nr: UE´s: Systemische Methoden in Beratung und Therapie Fr, 22.03. - Sa, 23.03.2024
 V04 20 Wiesbaden, Dotzheimerstr.
 61

- Die Technik der Externalisierung - Arbeit mit Bildimpulsen - Anwendung und Nutzen von Skalierungen -
 Das zeitgemäße Reflecting Team

Nr: UE´s: Analoge Methoden in Beratung und Therapie Fr, 26.04. - Sa, 27.04.2024
 V05 20 Wiesbaden, Dotzheimerstr.
 61

- Vertiefung des Denkens und Handelns im konstruktivistischen Sinne - Arbeit mit Figurenkonstellationen -
 Ambivalenzarbeit - Die Arbeit mit Mikrotieren

Nr: UE´s: Systemische Diagnostik mit Einführung in die Fr, 24.05. - Sa, 25.05.2024
 V06 20 Genogrammarbeit Wiesbaden, Dotzheimerstr.
 61

- Kennzeichen systemischer Diagnostik und die Satirschen Kommunikationsmuster - Instrumente zur
 Visualisierung von Systemen, z.B. Soziales Atom, Soziogramm, VIP-Karte - Einführung in die
 Genogrammarbeit und die Erstellung des eigenen Genogramms

Nr: UE´s: Biografie und Motivation des Beraters und Therapeuten: Fr, 21.06. - So, 23.06.2024
 V07 30 Arbeit mit dem Herkunftsfamiliensystem (Selbsterfahrung I) Wiesbaden, Dotzheimerstr.
 61

Achtung: Das Mitbringen des eigenen Genogramms bildet die Voraussetzung für diese Arbeit / vertiefende
 Genogrammarbeit sowie die Arbeit am eigenen persönlichen Entwicklungsanliegen -
 Strukturaufstellungsarbeit steht im Mittelpunkt. Im Seminar wird das transgenerationale Lesen sowie die
 systemische Diagnostik des Genogramms in Kleingruppen eingeübt. Anschließend erfolgt pro TN eine
 Einzelarbeit mittels einer Strukturaufstellung.

Nr: UE´s: Supervision 1 Mo, 02.09. - Di, 03.09.2024
 V08 20 Wiesbaden, Dotzheimerstr.
 61

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte
 Videoaufnahmen - oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden
 beraten/therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, das sie dem Supervisor vor der
 Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem
 Fall.

Nr: UE´s: Familiäre Systeme, Lebenszyklen und Entwicklungsphasen Fr, 27.09. - Sa, 28.09.2024
V09 20 Wiesbaden, Dotzheimerstr.
61

- Familiäre Lebensphasen - Die Arbeit in, während und mit Transitionsräumen - Zyklische und anti-zyklische Wechselwirkungen - Gestalten von Ordnungsübergängen

Nr: UE´s: Lösungsorientierte Arbeit bei Konflikten in Mehr- Mo, 28.10. - Di, 29.10.2024
V10 20 Personensystemen Wiesbaden, Dotzheimerstr.
61

- Systemisches Verständnis von Teams und Gruppen - Gruppendynamische Prozesse erkennen und begleiten - Konflikte lösungsorientiert bearbeiten - Spezielle systemische Interventionen in der Arbeit mit Gruppen und Teams

Nr: UE´s: Supervision 2 Mo, 25.11. - Di, 26.11.2024
V11 20 Wiesbaden, Dotzheimerstr.
61

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisor beraten / therapiert. Die Supervisor fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

Nr: UE´s: Biografie und Motivation des Beraters und Therapeuten: Fr, 10.01. - So, 12.01.2025
V12 30 Arbeit mit dem Herkunftsfamiliensystem (Selbsterfahrung Wiesbaden, Dotzheimerstr.
II) 61

Vertiefende Genogrammarbeit sowie die Arbeit am eigenen persönlichen Entwicklungsanliegen - Strukturaufstellungsarbeit (Selbsterfahrung II) / Einzelarbeit mittels einer Strukturaufstellung innerhalb der Weiterbildungsgruppe.

Nr: UE´s: Supervision 3 Mo, 24.02. - Di, 25.02.2025
V13 20 Wiesbaden, Dotzheimerstr.
61

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisor beraten / therapiert. Die Supervisor fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

Nr: UE´s: Biografie und Motivation des Beraters und Therapeuten: Fr, 28.03. - Sa, 29.03.2025
 V14 20 Arbeit mit dem Herkunftsfamiliensystem III (Selbsterfahrung Wiesbaden, Dotzheimerstr.
 III) 61

Vertiefende Genogrammarbeit sowie die Arbeit am eigenen persönlichen Entwicklungsanliegen –
 Strukturaufstellungsarbeit / Einzelarbeit mittels einer Strukturaufstellung innerhalb der Weiterbildungsgruppe

Nr: UE´s: Supervision 4 Mo, 26.05. - Di, 27.05.2025
 V15 20 Wiesbaden, Dotzheimerstr.
 61

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte
 Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten /
 therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision
 zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

Nr: UE´s: Systemische Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien Mo, 23.06. - Di, 24.06.2025
 V16 20 Wiesbaden, Dotzheimerstr.
 61

- Verständnis von psychischen Entwicklungsprozessen bei Kindern und Jugendlichen - Die Arbeit mit
 intermediären Objekten - Methodische Besonderheiten in der Arbeit mit Kindern - Methodische
 Besonderheiten in der Arbeit mit Jugendlichen

Nr: UE´s: Supervision 5 Mi, 27.08. - Do, 28.08.2025
 V17 20 Wiesbaden, Dotzheimerstr.
 61

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte
 Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten /
 therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision
 zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

Nr: UE´s: Systemische Beratung und Therapie bei Lebenskrisen Fr, 26.09. - Sa, 27.09.2025
 V18.1 20 Wiesbaden, Dotzheimerstr.
 61

- Verschiedene Formen von Krisen - Die beraterische Haltung in Krisenberatungen - Methodischer Umgang
 mit Unaussprechlichem und theoretische Modelle - Hilfreiche Rituale in der Krisenarbeit

Nr:	UE´s:	Kompetenzentwicklung des Beraters (evtl. mit Abschlussprüfung)	So, 28.09.2025 Wiesbaden, Dotzheimerstr. 61
V18.2	10		

Reflexion und Rückblick auf die Persönlichkeits- und Kompetenzentwicklung in der Weiterbildung

Nr:	UE´s:	Beratung versus Therapie - Gemeinsamkeiten und Unterschiede in der Prozesssteuerung	Mo, 27.10. - Di, 28.10.2025 Wiesbaden, Dotzheimerstr. 61
V19	20		

- Das eigene und gesellschaftliche Selbstverständnis von Beratung und als Therapie - Therapeutisch Arbeiten jenseits des juristischen Heilauftrags - Therapeutische Arbeit mit tiefen Gefühlen und Lebensmustern - Steuerung in therapeutischen Prozessen

Nr:	UE´s:	Der Blickwinkel- und Erwartungswechsel in der eigenen Arbeit von/vom Berater*in zu/m Therapeut*in (Bio IV)	Fr, 12.12. - So, 14.12.2025 Wiesbaden, Dotzheimerstr. 61
V20	30		

- Die Unterschiede in der eigenen Haltung, Rolle und Verantwortung als Therapeut erfahren - Eigene Konfliktmuster erkennen im Abgleich mit der Herkunftsfamilie - Die Konfliktmustertransformation vom Problemstatus in den Lösungsfokus steuern - Therapeutisches Aus-Halten von Tiefungen im Transformationsraum - Theoretisches und praktisches Verständnis der Skulpturarbeit - Vertiefende Selbsterfahrung und Prozesssteuerung einer Skulpturarbeit

Nr:	UE´s:	Einführung in den mentalisierungsbasierten Ansatz – MBA (Fonagy / Aasen)	Mi, 28.01. - Do, 29.01.2026 Wiesbaden, Dotzheimerstr. 61
V21	20		

- Grundbegriffe des mentalisierungsbasierten Ansatzes (MBA) - MBA als Grundlage des therapeutischen Arbeitens - Das BASK-Modell - Selbst- und Fremdmentalierung

Nr:	UE´s:	Supervision 6	Fr, 27.02. - Sa, 28.02.2026 Wiesbaden, Dotzheimerstr. 61
V22	20		

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

Nr: UE´s: Systemischer Umgang mit Krankheitsideen, -
V23 20 zuschreibungen und -diagnosen Mo, 30.03. - Di, 31.03.2026
Wiesbaden, Dotzheimerstr.
61

- Dynamiken sogenannter Störungsbilder und die ICD-Logik - Systemische und salutogenetische Sichtweisen - Arbeit mit Entstörungs-Interventionen - Grenzen des Systemischen Ansatzes in der Therapie

Nr: UE´s: Supervision 7 Fr, 29.05. - Sa, 30.05.2026
V24 20 Wiesbaden, Dotzheimerstr.
61

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

Nr: UE´s: Arbeit mit Mehr-Personensystemen mit Fokus auf
V25 20 mentalisierungsbasierten Interventionen Fr, 26.06. - Sa, 27.06.2026
Wiesbaden, Dotzheimerstr.
61

- Vertiefung der theoretischen Grundlagen des mentalisierungsbasierten Ansatzes - Arbeit im Mehr-Personensetting im mentalisierungsbasierten Ansatz - Emotionsregulationsstrategien und ihre Bedeutung für die Therapie - Kreative mentalisierungsbasierte Interventionen für Mehrpersonen-Settings

Nr: UE´s: Supervision 8 Fr, 04.09.2026
V26.1 10 Wiesbaden, Dotzheimerstr.
61

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

Nr: UE´s: Kompetenzentwicklung des Therapeuten mit
V26.2 20 Abschlussprüfung Sa, 05.09. - So, 06.09.2026
Wiesbaden, Dotzheimerstr.
61

Reflexion und Rückblick auf die persönliche und professionelle Entwicklung als systemischer Therapeut

Nr: UE´s: freie Seminar-Spitze zur Spezialisierung als Therapeut Mo, 00.00.0000
X1 60

Die Teilnehmenden wählen aus dem Veranstaltungsprogramm des Systemischen Zentrums Seminare mit insgesamt 20 UE aus, für die Therapieausbildung anerkannt wurden. Damit haben die Teilnehmenden die Möglichkeit der Spezialisierung auf dem Hintergrund ihrer beruflichen Ausrichtung.

Nr: UE´s: Intervision (Peergruppenarbeit)
Z01 100

Intervisionen sind Treffen, in denen sich die Teilnehmer außerhalb der Module mit Inhalten der systemischen Weiterbildung oder verwandten Themen beschäftigen. Die Zeitpunkte der Intervisionen-Treffen werden von den Teilnehmern selbst organisiert. Inhaltlich können die Treffen für Diskussionen und Gespräche, sowie zum Üben und Erfahren der in der Weiterbildung vermittelten Methoden genutzt werden

Nr: UE´s: Online-Seminare (durchschnittlich wöchentlich 3 UE in 36
Z02 450 Monaten) mit spannenden Vorträgen und Workshops systemischer (Vor-)denker sowie bedeutenden Persönlichkeiten aus dem Kontext der lebens- und arbeitsweltlichen Beratung – Abruf zu beliebigem Zeitpunkt möglich

Nr: UE´s: Vorstellung von zwei beraterisch/ therapeutischen
Z03 0 Arbeitssitzungen (Live, Video oder Audio) während der Weiterbildung in Seminar oder Supervision

Nr: UE´s: berufliche Beratungs- bzw. Therapiepraxis unter
Z04 200 begleitender Supervision (bis 2 Jahre nach Ende der letzten Präsenzveranstaltung) unter begleitender Lehr-Supervision

(* alternativ frei wählbare Einstiegstermine)