

**KursID:** ST24-04 WEB 3 (online)  
**Präsenzort:** Wiesbaden, Dotzheimerstr. 61  
**Onlinetermin (normalerweise):** Mittwoch, Zeit: 16:00 - 20:00 Uhr

Nr: UE´s: Beratung versus Therapie - Gemeinsamkeiten und Unterschiede in der Prozesssteuerung 1 +2 ACHTUNG: Sa, 10.01.2026  
 W058 10 Ganztagstermin 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr Online

- Das eigene und gesellschaftliche Selbstverständnis von Beratung und als Therapie - Therapeutisch Arbeiten jenseits des juristischen Heilauftrags

Nr: UE´s: Intervision 3 - Check-In Mi, 21.01.2026  
 W059 5 Online

- Erläuterung der Struktur und Lernkultur des Systemischen Zentrums - Arbeit in Kleingruppen zur Vor- und Nachbereitung und Vertiefung der Lerninhalte - Üben von Methoden - Literaturreflexionen

Nr: UE´s: Beratung versus Therapie - Gemeinsamkeiten und Unterschiede in der Prozesssteuerung 3 Mi, 28.01.2026  
 W060 5 Online

- Therapeutische Arbeit mit tiefen Gefühlen und Lebensmustern

Nr: UE´s: Beratung versus Therapie - Gemeinsamkeiten und Unterschiede in der Prozesssteuerung 4 Mi, 04.02.2026  
 W061 5 Online

- Steuerung in therapeutischen Prozessen

Nr: UE´s: Supervision 21 Mi, 11.02.2026  
 W062 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr: UE´s: Der Blickwinkel- und Erwartungswechsel in der eigenen Arbeit vom Berater zur Therapeutin (Selbsterfahrung IV)“ Fr, 27.02. - So, 01.03.2026  
 W063 30 Präsenzveranstaltung vor Ort, jeweils von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12

- Die Unterschiede in der eigenen Haltung, Rolle und Verantwortung als Therapeut erfahren - Eigene Konfliktmuster erkennen im Abgleich mit der Herkunftsfamilie - Die Konfliktmustertransformation vom Problemstatus in den Lösungsfokus steuern - Therapeutisches Aus-Halten von Tiefungen im Transformationsraum - Theoretisches und praktisches Verständnis der Skulpturarbeit - Vertiefende Selbsterfahrung und Prozesssteuerung einer Skulpturarbeit

Nr: UE´s: Supervision 22 Mi, 11.03.2026  
W064 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr: UE´s: Einführung in den mentalisierungsbasierten Ansatz und Mi, 18.03.2026  
W065 5 Anwendung in der systemischen Therapie – MBA (Fonagy / Online  
Aasen) 1

- Grundbegriffe des mentalisierungsbasierten Ansatzes (MBA)

Nr: UE´s: Einführung in den mentalisierungsbasierten Ansatz und Mi, 25.03.2026  
W066 5 Anwendung in der systemischen Therapie – MBA (Fonagy / Online  
Aasen) 2

- MBA als Grundlage des therapeutischen Arbeitens

Nr: UE´s: Supervision 23 Mi, 15.04.2026  
W067 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr: UE´s: Einführung in den mentalisierungsbasierten Ansatz und Mi, 22.04.2026  
W068 5 Anwendung in der systemischen Therapie – MBA (Fonagy / Online  
Aasen) 3

- Das BASK-Modell

Nr: UE´s: Einführung in den mentalisierungsbasierten Ansatz und Mi, 29.04.2026  
W069 5 Anwendung in der systemischen Therapie – MBA (Fonagy / Online  
Aasen) 4

- Selbst- und Fremdmentalierung

Nr: UE´s: Supervision 24 Mi, 06.05.2026  
W070 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr: UE´s: Systemischer Umgang mit Krankheitsideen, -  
W071 5 zuschreibungen und -diagnosen 1 Mi, 13.05.2026  
Online

- Dynamiken sogenannter Störungsbilder und die ICD-Logik

Nr: UE´s: Supervision 25 Mi, 20.05.2026  
W072 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr: UE´s: Systemischer Umgang mit Krankheitsideen, -  
W073 5 zuschreibungen und -diagnosen 2 Mi, 10.06.2026  
Online

- Systemische und salutogenetische Sichtweisen

Nr: UE´s: Supervision 26 Mi, 17.06.2026  
W074 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr: UE´s: Systemischer Umgang mit Krankheitsideen, -  
W075 5 zuschreibungen und -diagnosen 3 Mi, 24.06.2026  
Online

- Arbeit mit Entstörungs-Interventionen

Nr: UE´s: Systemischer Umgang mit Krankheitsideen, -  
W076 5 zuschreibungen und -diagnosen 4 Mi, 01.07.2026  
Online

- Grenzen des Systemischen Ansatzes in der Therapie

Nr: UE´s: Supervision 27 Mi, 16.09.2026  
W077 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr: UE´s: Arbeit mit Mehr-Personensystemen mit Fokus auf mentalisierungsbasierten Interventionen 1  
W078 5 Mi, 23.09.2026  
Online

- Vertiefung der theoretischen Grundlagen des mentalisierungsbasierten Ansatzes

Nr: UE´s: Supervision 28  
W079 5 Mi, 30.09.2026  
Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr: UE´s: Arbeit mit Mehr-Personensystemen mit Fokus auf mentalisierungsbasierten Interventionen 2  
W080 5 Mi, 07.10.2026  
Online

- Arbeit im Mehr-Personensetting im mentalisierungsbasierten Ansatz

Nr: UE´s: Supervision 29  
W081 5 Mi, 04.11.2026  
Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr: UE´s: Arbeit mit Mehr-Personensystemen mit Fokus auf mentalisierungsbasierten Interventionen 3  
W082 5 Mi, 11.11.2026  
Online

- Emotionsregulationsstrategien und ihre Bedeutung für die Therapie

Nr: UE´s: Arbeit mit Mehr-Personensystemen mit Fokus auf mentalisierungsbasierten Interventionen 4  
W083 5 Mi, 18.11.2026  
Online

- Kreative mentalisierungsbasierte Interventionen für Mehrpersonen-Settings

Nr: UE´s: Supervision 30  
W084 5 Mi, 25.11.2026  
Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

|      |       |  |                             |
|------|-------|--|-----------------------------|
| Nr:  | UE´s: | Kompetenzentwicklung des Therapeuten mit   | Sa, 05.12. - So, 06.12.2026 |
| W085 | 20    | Abschlussprüfung - Achtung: Präsenzveranstaltung vor Ort, Wiesbaden, Dotzheimerstr. jeweils von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr | 61                          |

- Reflexion der persönlichen und professionellen Entwicklung als systemischer Therapeut - Rückblick auf die Weiterbildung auf inhaltlicher, methodischer und sozialer Ebene - Präsentation der Abschlussarbeiten (Prüfungsleistung)

|     |       |  |                |
|-----|-------|--|----------------|
| Nr: | UE´s: | freie Seminar-Spitze zur Spezialisierung als Therapeut | Mo, 00.00.0000 |
| X1  | 20    |  |                |

Die Teilnehmenden wählen aus dem Veranstaltungsprogramm des Systemischen Zentrums Seminare mit insgesamt 20 UE aus, für die Therapieausbildung anerkannt wurden. Damit haben die Teilnehmenden die Möglichkeit der Spezialisierung auf dem Hintergrund ihrer beruflichen Ausrichtung.

|     |       |   |        |
|-----|-------|---|--------|
| Nr: | UE´s: | Intervision (eigenständig zu vereinbarende Termine) | Online |
| Z01 | 45    |   |        |

- Arbeit in Kleingruppen zur Vor- und Nachbereitung und Vertiefung der Lerninhalte - Üben von Methoden - Literaturreflexionen

|     |       |  |  |
|-----|-------|--|--|
| Nr: | UE´s: | Lehrvideos (durchschnittlich wöchentlich 3 UE) mit spannenden Vorträgen und Workshops systemischer (Vor- Online )denker sowie bedeutenden Persönlichkeiten aus dem Kontext der lebensweltlichen Beratung mit Reflexionsaustausch – Abruf zu beliebigem Zeitpunkt möglich |  |
| Z02 | 150   |  |  |

|     |       |   |  |
|-----|-------|---|--|
| Nr: | UE´s: | berufliche Beratungs- bzw. Therapiepraxis unter begleitender Supervision (bis 2 Jahre nach Ende der letzten Präsenzveranstaltung) |  |
| Z03 | 130   |   |  |

|     |       |   |        |
|-----|-------|---|--------|
| Nr: | UE´s: | Vorstellung einer Therapiessitzung (Live, Video oder Audio) während der Weiterbildung in Seminar oder Supervision | Online |
| Z04 | 0     |   |        |

(\* alternativ frei wählbare Einstiegstermine)